

Calendrier (suite)

Vend. 16 mars
à 20 h 30

GRATUIT

Soirée témoignages

Descriptif : La parole sera donnée à deux personnes qui ont traversé l'épreuve de la perte d'un enfant et qui aujourd'hui peuvent témoigner de leur expérience tout en s'autorisant à vivre.

Vend. 23 mars
à 20 h 30

GRATUIT

Soirée témoignages

Descriptif : La parole sera donnée à deux personnes qui ont traversé l'épreuve de la perte d'un conjoint et qui aujourd'hui peuvent témoigner de leur expérience tout en s'autorisant à vivre.

Vend. 13 avr.
à 20 h 30

5 €

Conférence "Comment faire face à mon deuil en osant demander aide et soutien ?"

Intervenante :
Avec Laurence Moulineau, Psychologue

Descriptif : La mort de son conjoint, d'un enfant, d'un parent ou d'un proche entraîne un bouleversement émotionnel dont les conséquences personnelles et sociales peuvent être multiples. La douleur, la peur, le retrait, l'isolement, le sentiment d'étrangeté, l'insécurité sont autant de manifestations difficiles auxquelles la personne endeuillée va devoir faire face au cours de son cheminement. Bien des personnes n'y arrivent pas seules et peuvent avoir besoin d'être accompagnées. L'intervenante apportera des conseils et indiquera les précautions à prendre...

Vend. 25 mai
à 20 h 30

5 €

Conférence " Vivre le deuil d'une maman, d'un papa"

Intervenant :
Avec Michel Juchereau, Célèbre pédiatre fontenaysien, consultant "Famille" sur TV Vendée

Descriptif : La mort d'un parent traduit la perte d'un repère essentiel pour l'enfant qu'il soit petit ou adulte. Quelles sont les répercussions pour lui suivant son âge ? Comment surmonter la disparition d'un père, d'une mère tout en honorant sa mémoire ? Quelle place réserve-t-on à l'enfant dans cette situation ? En tant qu'adulte, qu'est-ce qui se joue ?

FAMILLES RURALES, QUI SOMMES-NOUS ?

Familles Rurales est un Mouvement associatif national qui agit en faveur des familles sur tout le territoire. Avec 160 000 familles adhérentes, 2 200 associations locales, 83 fédérations départementales, interdépartementales et régionales, 40 000 bénévoles et 17 000 salariés, c'est le premier Mouvement familial associatif de France. Pluraliste, indépendant et laïc, il porte un projet humaniste et social fondé sur la famille, les territoires et la vie associative.

DES VALEURS PARTAGÉES

- Entraide et solidarité
- Initiative et responsabilité
- Participation et citoyenneté
- Convivialité et échange

Des questions ?

Contactez la Fédération
Départementale
Familles Rurales de Vendée !

Service

"Accompagnement des personnes en deuil"
02 51 44 37 72 / 06 22 51 52 81
f.segretin@famillesrurales85.org
j.ripaud@famillesrurales85.org
www.vivreabsence.fr

Avec le concours de



FAMILLES RURALES
Fédération départementale
Maison des Familles
119 bd des Etats-Unis - B.P. 40079
85002 La Roche-sur-Yon Cedex
02 51 44 37 60
contact@famillesrurales85.org
www.famillesrurales85.org

Association loi 1901, reconnue d'intérêt général,
agréée en qualité "entreprise solidaire" et habilitée par son action :

- Famille
- Jeunesse et éducation populaire
- Vie association
- Consommation
- Loisirs
- Formation
- Éducation
- Tourisme
- Santé

Membre de Familles Rurales, fédération nationale, reconnue d'utilité publique

En Vendée

Depuis plus de 40 ans, Familles Rurales accompagne aussi en Vendée les familles dans les moments plus difficiles de l'existence : en soutenant plus particulièrement les personnes qui subissent le traumatisme de la mort de leur conjoint, d'un enfant, d'un proche (suite à une maladie ou à un décès brutal).

OBJECTIF : LEUR PERMETTRE DE SE RECONSTRUIRE PROGRESSIVEMENT.

Nos principales missions :

- **Epauler**, à travers des actions individuelles ou collectives, les personnes éprouvées. Avec Laurence Moulineau, Psychologue,
- **Organiser** des rencontres sur des thèmes touchant au deuil pour apporter aide et réconfort,
- **Sensibiliser** les pouvoirs publics aux attentes, demandes et droits des familles endeuillées.

La Fédération Familles Rurales de Vendée est également à l'origine de multiples initiatives en matière d'information, de sensibilisation, de formation, autour du deuil et de ses conséquences, auprès de la population, des élus et des pouvoirs publics.

© MEDIAPHLOTE RCS Angers 434 121 836 - Tél. 02 41 70 05 12



ENTRAIDE
ET SOLIDARITÉ

Se rencontrer, échanger, être solidaire

Vendée

VIVRE L'ABSENCE



Surmonter la souffrance et s'autoriser à vivre
après la mort d'un proche

www.vivreabsence.fr



Nos propositions

Service d'accueil et d'écoute

Vous avez la possibilité d'appeler ou d'être reçu sur rendez-vous dans nos locaux à la Roche-sur-Yon.

Un(e) "écoutant(e)" accueille votre souffrance. Si nécessaire, il peut vous orienter vers d'autres personnes/organismes en fonction de vos besoins.

Service ouvert les mardi, jeudi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 ainsi que le vendredi de 8h30 à 12h30

Soirées conférences

Sur différents thèmes : relations au sein de la famille, éducation, vie affective...

Soirées animées par des professionnels (psychologues, thérapeutes, sociologues...)

Soirées d'échange et d'entraide

Par petits groupes (maximum 8 personnes), ces soirées sont animées par des bénévoles ayant eux-mêmes traversé l'épreuve du deuil. Ce sont des moments de partage de son propre vécu avec d'autres : ces soirées permettent de se rendre compte que chacun peut trouver des ressources différentes pour vivre le deuil.

Soirées sans engagement dans la durée et la fréquence

Soirées témoignages

L'occasion est donnée à une ou deux personnes endeuillées de faire part de leur parcours de deuil, d'expliquer quelles ont été leurs ressources, leurs doutes, leurs soutiens...

Des rencontres 1 à 2 fois par an qui ouvrent sur des perspectives et donnent de l'espoir

“ J'ai pu exprimer des choses que je n'avais jamais osé dire à mes proches. ”

“ J'ai vu que d'autres, comme moi, vivent durement la perte d'un être cher, mais chacun peut trouver des moyens pour y faire face. Les soirées d'échange et d'entraide sont un vrai réconfort. ”

“ Témoigner m'a permis de prendre conscience de tout le chemin parcouru et de transmettre à d'autres personnes endeuillées mon expérience : c'est possible de surmonter l'épreuve avec le temps et de l'aide extérieure. ”

Groupes de parole (suicide, deuil d'un enfant...)

Il s'agit de rencontres spécifiques qui se déroulent à un rythme régulier sur plusieurs mois. L'ensemble des participants bénéficie collectivement d'un accompagnement approfondi.

Groupes (sur inscription) animés par des professionnels spécialisés

Forum de discussion sur le site dédié au deuil www.vivreabsence.fr

Pouvoir s'exprimer et échanger via internet de manière anonyme

Forum régulé par un modérateur qui gère les messages postés

Evènements comme un forum “Sur le chemin du deuil, prendre soin de soi...”

Découvrir une palette de ressources pour aller vers un mieux être sur les plans physique, émotionnel, intellectuel, artistique... En partenariat avec plusieurs associations, les participants peuvent s'initier à diverses thérapies : art-thérapie, sophrologie, yoga, marche...



Et d'autres actions :

cafés-deuil, ateliers...

Une écoute et des échanges en toute confidentialité, sans jugement, dans le respect des personnes.

Calendrier des actions de janvier à juin 2018

Toutes les rencontres ont lieu à :
Maison des Familles - 119, Bd des Etats-Unis - La Roche-sur-Yon

Personnes ayant perdu un proche Parents ayant perdu un enfant Personnes ayant perdu leur conjoint Tout public (enfants, jeunes, adultes)

Vend. 12 janv.
à 18 h 30

GRATUIT

Soirée des vœux et partage de la galette

Intervenants :

Avec les accueillants bénévoles et professionnels du Service Deuil de Familles Rurales

Descriptif : Venez partager la galette avec nous au cours d'une soirée où nous présenterons des actions et projets pour l'année 2018.

Vend. 26 janv.
à 20 h

GRATUIT

Soirée d'échange et d'entraide

Descriptif : Lancement pour l'année 2018 des soirées d'échange et d'entraide (les autres dates seront fixées ultérieurement en fonction des souhaits des participants et seront communiquées par mail à toutes les personnes intéressées).

Vend. 26 janv.
à 20 h

GRATUIT

Soirée d'échange et d'entraide

Descriptif : Lancement pour l'année 2018 des soirées d'échange et d'entraide (les autres dates seront fixées ultérieurement en fonction des souhaits des participants et seront communiquées par mail à toutes les personnes intéressées).

Démarrage
sam. 3 fév.
de 9 h à 12 h 30

55 €

Ateliers "L'Ecrisens"

Intervenantes :

Avec Pascale Albert, Animatrice d'ateliers d'écriture et Marie-Françoise Racaud, Sophrologue

Descriptif : S'ancrer dans le présent et prendre soin de soi avec comme but ultime de gagner en sérénité : parcours de 6 rencontres visant à accompagner le processus de deuil avec l'écriture et la sophrologie (les 5 autres dates seront communiquées le 3 février aux participants).

Vend. 16 fév.
à 20 h 30

5 €

Conférence "Les répercussions du deuil d'un enfant sur la famille" En partenariat avec l'association Hespéranges

Intervenante :

Avec Nolwenn Porcheret, Consultante et formatrice en relations humaines

Descriptif : Le décès d'un enfant bouleverse l'équilibre conjugal et familial. La souffrance génère parfois des incompréhensions ou des tensions qui deviennent une source de tourment supplémentaire. L'entourage ne sait pas toujours quoi dire, quoi faire... L'intervenante abordera les difficultés spécifiques liées à la perte d'un enfant et proposera des repères concrets pour préserver des relations constructives et respectueuses de chacun durant ce temps de deuil.