

# FORMATIONS BÉNÉVOLES 2025

*inscriptions*



DATE	INTITULÉ	INTERVENANTS
à définir - selon les inscriptions	Présidence et direction d'association, un binôme à construire	BOURASSEAU Myriam VILLENEUVE Isabelle
jeudi 06 mars	La communication digitale : les outils en ligne	PETIT Jonathan
jeudi 27 mars	La démarche participative : méthode et outils	SAUVAGE Jessy
lundi 12 mai	Sensibilisation aux valeurs de la République et laïcité	DOUILLARD Enriquer JULLIEN Emilie
jeudi 22 mai	La comptabilité associative	CLERJAUD Véronique
à définir - selon les inscriptions	Gestion de conflits au sein du CA et/ou adhérents	FONTENEAU Coraline
à définir - selon les inscriptions	Accueil des nouveaux présidents et vice-présidents	CHENU Jean-Guy BOURASSEAU Myriam
jeudi 16 octobre	Conduire les entretiens annuels et professionnels	GAUTIER Laëtitia
samedi 25 octobre	JEUNES - Gérer et faire vivre mon association	DOUILLARD Enriquer
à définir - selon les inscriptions	Sensibilisation aux violences sexuelles faites aux enfants	SWED Laëtitia
à la demande	Définir mon projet associatif	Chargé de mission du territoire

# Présidence et direction d'association, un binôme à construire

## OBJECTIFS

- ✓ Identifier le rôle de chacun.
- ✓ Connaître et mettre en place des délégations.
- ✓ Définir l'accompagnement technique quotidien.

## CONTENU

- Président et directeur : qui fait quoi ?
- Répartir les champs de responsabilité du binôme.
- La délégation de pouvoir : son intérêt, ses contours, comment la mettre en place.
- Comment fluidifier la communication au sein du binôme ?

## MODALITÉS PÉDA

- Tour de table de positionnement.
- Méthode pédagogique active et participative.
- Documents remis : supports et aides mémoires.

## LOGISTIQUE



à définir sous réserve  
d'inscriptions



20h00 à 22h30  
soit 2h30



Fédération Familles  
Rurales de Vendée



gratuite



**VILLENEUVE Isabelle,**  
Chargée de mission



exercice pratique



4 participants minimum



# La communication digitale : les outils en ligne

## OBJECTIFS

- ✓ Découvrir et savoir utiliser les outils en ligne selon ses besoins.
- ✓ Améliorer le travail collaboratif.

## CONTENU

- Présentation de plateformes collaboratives en ligne.
- Introduction à l'Intranet Familles Rurales Vendée.
- Exploitation d'outils : partage de document, questionnaire en ligne, planificateur...

## MODALITÉS PÉDA

- Tour de table de positionnement.
- Méthode pédagogique active et participative.
- Documents remis : supports et aides mémoires.

## LOGISTIQUE



jeudi 06 mars 2025



20h00 à 22h00  
soit 2 heures



en visioconférence  
le lien sera transmis par @



gratuite



**PETIT Jonathan,**  
chargé de mission



exercices pratiques :  
se doter d'un ordinateur



4 participants minimum



# La démarche participative - méthode et outils

## OBJECTIFS

- ✓ Découvrir la démarche participative.
- ✓ Améliorer le travail collaboratif.

## CONTENU

- Présentation de la démarche participative.
- Les 6 étapes nécessaires pour impliquer les habitants.
- Découverte d'outils d'animation favorisant la participation.

## MODALITÉS PÉDA

- Tour de table de positionnement.
- Méthode pédagogique active et participative.
- Documents remis : supports et aides mémoires.

## LOGISTIQUE



jeudi 06 mars 2025



20h00 à 22h30  
soit 2h30 heures



Fédération Familles  
Rurales de Vendée



gratuite



**SAUVAGE Jessy**,  
chargé de mission



exercices pratiques :  
se doter d'un ordinateur



4 participants minimum



# Sensibilisation aux valeurs de la République et laïcité

## OBJECTIFS

- ✓ Respecter et faire respecter le principe de laïcité.
- ✓ Expliquer clairement les règles qui s'appliquent et en faire partager le sens.

## CONTENU

- Présentation de la laïcité.
- Histoire de la laïcité.
- Posture et communication autour de la thématique.

## MODALITÉS PÉDA

- Tour de table de positionnement.
- Méthode pédagogique active et participative.
- Documents remis : supports et aides mémoires.

## LOGISTIQUE



lundi 12 mai 2025



20h00 à 22h30  
soit 2h30



Fédération Familles  
Rurales de Vendée



gratuite



**DOUILLARD Enriquer,**  
Chargé de mission  
**JULLIEN Emilie,**  
Chargée de mission



6 participants minimum



# La comptabilité associative

## OBJECTIFS

- ✓ Connaître les bases de la comptabilité.
- ✓ Comprendre et analyser un budget et un compte de résultat.

## CONTENU

- Explications des documents budgétaires (compte de résultats, bilan...).
- Introduction aux bases de la comptabilité.
- Réalisation d'exercices pratiques.

## MODALITÉS PÉDA

- Tour de table de positionnement.
- Méthode pédagogique active et participative.
- Documents remis : supports et aides mémoires.

## LOGISTIQUE



jeudi 22 mai 2024



20h00 à 22h00  
soit 2 heures



Fédération Familles  
Rurales de Vendée



gratuite



**CLERJAUD Véronique,**  
comptable



exercices pratiques



4 participants minimum



# La gestion des conflits au sein d'un conseil d'administration

## OBJECTIFS

- ✓ Reconnaître et prévenir une situation conflictuelle.
- ✓ Agir et communiquer avec bienveillance.
- ✓ Améliorer les relations humaines dans la vie associative.

## CONTENU

- Repérer et analyser les conflits et leurs causes.
- S'approprier des techniques de communication pour agir sur les conflits et améliorer la qualité des échanges.
- Sortir du conflit et valoriser cette expérience.

## MODALITÉS PÉDA

- Tour de table de positionnement.
- Méthode pédagogique active et participative.
- Documents remis : supports et aides mémoires.

## LOGISTIQUE



à définir  
sous réserve d'inscriptions



20h00 à 22h30  
soit 2h30 heures



Fédération Familles  
Rurales de Vendée



gratuite



**FONTENEAU Coraline**,  
formatrice et coach  
Fondatrice et dirigeante  
Perspectives Positives



6 participants minimum



# Accueil des nouveaux Présidents et Vice-présidents

## OBJECTIFS

- ✓ connaître l'histoire et les valeurs de Familles Rurales ;
- ✓ Identifier et utiliser les ressources disponibles ainsi que les points d'appuis.

## CONTENU

- Présentation des instances Familles Rurales (échelons).
- Explication des services de la Fédération départementale de Vendée.
- Échanges de pratiques sur la fonction de présidence.

## MODALITÉS PÉDA

- Tour de table de positionnement.
- Méthode pédagogique active et participative.
- Documents remis : supports et aides mémoires.

## LOGISTIQUE



à définir  
sous réserve d'inscriptions



20h00 à 22h00  
soit 2 heures



Fédération Familles  
Rurales de Vendée



gratuite



**Jean-Guy CHENU**,  
Président de la Fédération,  
**Myriam BOURASSEAU**,  
directrice  
**Isabelle VILLENEUVE**,  
chargée de mission



4 participants minimum



# Conduire les entretiens annuels et professionnels

## OBJECTIFS

- ✓ Identifier les types d'entretiens.
- ✓ Distinguer les phases de l'entretien.
- ✓ Maîtriser les règles et les principales techniques de conduites d'entretiens.

## CONTENU

- Point sur la législation en vigueur.
- L'accueil du salarié, cadrer et conclure l'entretien.
- Comment optimiser le temps imparti.
- Fixer des objectifs cohérents avec le but recherché.

## MODALITÉS PÉDA

- Tour de table de positionnement.
- Méthode pédagogique active et participative.
- Documents remis : supports et aides mémoires.

## LOGISTIQUE



jeudi 16 octobre 2025



20h00 à 22h00  
soit 2 heures



Fédération Familles  
Rurales de Vendée



gratuite



**GAUTIER Laëtitia,**  
Responsable des  
ressources humaines



4 participants minimum



# JEUNES BENEVOLES

## Gérer et faire vivre mon association

### OBJECTIFS

- ✓ Connaître le domaine associatif et les différents instances.
- ✓ Introduction au budget, pouvoir en gérer un.
- ✓ Savoir monter un projet et pérenniser ces actions.

### CONTENU

- Explication des aspects administratifs d'une association.
- Comment fonctionne la gouvernance d'une association.
- Le budget d'une association : charges, recettes et suivi.
- Les étapes d'un montage de projet.

### MODALITÉS PÉDA

- Tour de table de positionnement.
- Méthode pédagogique active et participative.
- Documents remis : supports et aides mémoires.

### LOGISTIQUE



samedi 25 octobre 2025



10h00 à 13h00  
soit 3 heures



Fédération Familles  
Rurales de Vendée



gratuite



**DOUILLARD Enrique,**  
Chargé de mission



exercice pratique



4 participants minimum



# Sensibilisation aux violences sexuelles faites aux enfants

## OBJECTIFS

- ✓ Pouvoir différencier les différentes infractions sexuelles ;
- ✓ Savoir agir en cas de faits ou de doutes.

## CONTENU

- Les violences sexuelles : les parties intimes, le consentement et les infractions ;
- Le harcèlement ;
- Les réseaux sociaux : les bons usages et les dérives possibles ;
- La pédocriminalité : profil et sanctions des agresseurs ;
- La victime et ses traumatismes ;
- Identifier les personnes de confiance et connaître les numéros d'urgence.

## MODALITÉS PÉDA

- Tour de table de positionnement.
- Méthode pédagogique active et participative.
- Documents remis : supports et aides mémoires.

## LOGISTIQUE



à définir  
sous réserve d'inscriptions



selon la date retenue  
format de 3h30



Fédération Familles  
Rurales de Vendée



gratuite



**SWED Laëtitia,**  
Colosse aux Pieds d'Argile

**COLOSSE**  
AUX PIEDS D'ARGILE



6 participants minimum



# Définir mon projet associatif

## 3 soirées

### OBJECTIFS

- ✓ Connaître les étapes de réflexion d'un projet associatif.
- ✓ Avoir réalisé son plan d'action et son échéancier.
- ✓ Pouvoir évaluer son projet associatif.

### CONTENU

- Réflexion sur le "Qui sommes-nous ?"
- Définition des ambitions pour les années à venir.
- Concrétisation de ces ambitions et réalisation d'un échéancier.
- Méthode pour la définition d'un plan d'action.

### MODALITÉS PÉDA

- Positionnement et attentes vues en amont.
- Méthode pédagogique centrée sur l'imaginaire et participative.
- Documents remis : synthèse, blason et matrice.

### LOGISTIQUE



formation à la demande



à convenir  
3 heures x 3 soirées soit 9h



décentralisation  
à convenir selon les salles



gratuite



Le chargé de mission en  
suivi du territoire



bénévoles et toute  
personne intéressée par le  
dynamisme et le projet de  
l'association

