

BREVET DE SURVEILLANT DE BAINNADE - RECYCLAGE

OBJECTIFS

- Prévenir les risques liés à la baignade.
- Assurer leur propre sécurité et celle des autres.
- Mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique.

CONTENU

- Une remise à niveau des techniques de sauvetage.
- Pratique mannequin.
- Pratique du 200 mètres nage libre avec obstacles.
- Un rappel de la réglementation.
- Un recyclage du PSC1, action du sauveteur sur le noyé.

Epreuves de révisions pratiques (mêmes conditions d'exécution et de notation qui ont été prescrites à l'examen initial) :

- 50 mètres mannequin ;
- 200 mètres nage libre avec obstacles ;
- soins de premières urgences aux noyés (cas concret de secourisme).

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- tour de table : positionnement et attentes ;
- méthode pédagogique active et participative ;
- validation des objectifs : exercices, mise en situation ;
- documents remis en mains propres : aides mémoires, documents.

QUESTIONS & INSCRIPTIONS

✉ formation@famillesrurales85.org

☎ 02 51 44 37 60

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la 1ère date de formation.

DÉTAILS



8h30 à 16h30



vendredi 17 avril 2026



certificat médical de - 3mois
PSC1 de moins de 2 ans
BSB de moins de 5 ans



Aizenay - salle communale
Aizenay - piscine



6 participants minimum



tarif indiv. net de TVA
réseau : 320 €
hors réseau : 366 €



FFSS Saint-Jean-de-Monts



émargement par le stagiaire



délivrance d'une attestation
et d'un certificat de formation



questionnaire de satisfaction