

NEW

CURSUS MANAGEMENT : BIEN GÉRER MON TEMPS AU SEIN DE MA STRUCTURE

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Réussir à distinguer les différents niveaux d'importance des tâches
- Réussir à mieux organiser ses différentes activités

Expérimenter plusieurs outils , pour trouver mon outil adapté

CONTENU

Au cours de cette journée les points suivants seront abordés :

- Pris de conscience de notre inefficacité en mode multitâches
- Explication du concept : Charge mentale
- Exercice : Présentation et expérimentation d'outils pratiques de gestion du temps
- Partage d'astuces entre père

MODALITES TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Tour de table ou questionnaire de positionnement et attentes
- Méthode pédagogique active et participative
- Evaluation (validation des objectifs) : exercices, mise en situation et pratique
- Documents remis : Aides mémoires, documents

SUIVI ET EVALUATION

- Emargement par les stagiaires et intervenants
- Positionnement en début et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction en ligne
- Attestation de fin de formation

CONTACT FÉDÉRATION :

DEFONTAINE Kylie - 02 51 44 37 92

LES DÉTAILS DE LA FORMATION



Toutes personnes encadrants



de 6 à 12 personnes



Aucun prérequis



1 jour de 7h,
soit 9h00 à 17h00



Régis LE DIOURIS
Formateur et Animateur de
démarche d'amélioration et RSE



Fédération Familles Rurales de
Vendée (ou décentralisation sur
un territoire en fonction des
inscriptions)



Jeudi 26 septembre 2024



Tarif Réseau : 410€
Tarif Hors Réseau : 459 €