

NEW

DIRIGER UN ATELIER TEMPS CALME ET DES ACTIVITÉS SENSORIELLES

LES DÉTAILS DE LA FORMATION

OBJECTIFS

A l'issue de la formation les stagiaires sauront capable de :

- amener l'enfant à s'exprimer, dans un cadre reposant et sécurisant ;
- favoriser des conditions calmes et sereines ;
- favoriser le développement social, physique et intellectuel ;
- développer le sens des responsabilités.

CONTENU

Au cours de cette formation les activités suivantes seront abordées :

le bien-être et la relaxation et par les contes :

- exprimer le sens créatif et artistique à travers la dimension imaginaire ;
- favoriser l'expression des émotions et la connaissance de soi.

les exercices de respiration et des temps de relaxation :

- la gestion de la pensée et la rencontre de l'imaginaire ;
- le ressenti du corps.

les activités d'expression musicale :

- l'écoute active et la vibration sonore ;
- le recentrage, la mémorisation et le bien-être.

les activités de yoga :

- le mouvement et la posture : la douceur et l'équilibre.

MODALITES TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- tour de table ou questionnaire de positionnement et attentes ;
- méthode pédagogique active et participative ;
- évaluation (validation des objectifs) : exercices, mise en situation et pratique ;
- documents remis : aides mémoires, documents.

SUIVI ET EVALUATION

- émargement par les stagiaires et intervenants ;
- positionnement en début et fin de formation ;
- questionnaire de satisfaction en ligne ;
- délivrance d'une attestation de fin de formation.

CONTACT FÉDÉRATION :

Pôle Formation : formation@famillesrurales85.org

02 51 44 37 92



professionnels de la petite-enfance et de l'enfance



de 6 à 16 personnes



aucun prérequis



1 jours de 7h,
soit 9h00 à 17h00



Viviane BUN
formatrice en reflexologie et
éveil sensoriel



Fédération Familles Rurales de
Vendée (ou décentralisation
en fonction des inscriptions)



mardi 25 mars 2025



réseau : 420 € net de TVA
hors Réseau : 487 € net de TVA

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la 1ère date de formation.