

FAVORISER LES SORTIES EN NATURE POUR DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES ÉCOPSYCHOSOCIALES

OBJECTIFS

- Identifier et renforcer ses compétences écopychosociales en explorant les dimensions sociale, cognitive, émotionnelle et écologique.
- Comprendre comment l'environnement et la nature contribuent au développement de nos compétences psychosociales.
- Savoir créer des activités inclusives en utilisant la diversité multisensorielle de la nature pour aider les jeunes/enfants à se sentir plus vivants et reliés.

CONTENU

JOUR 1

- Modalité collaborative : organiser ses activités du dehors :
 - Quels matériels ? Quelles installations ? Quelles risques ?
 - Quels lieux ? Quelles temporalités ? Quels partenaires ?
 - Lien dehors/dedans : Quelles postures ? Quelles activités ?
- Synthèse sur les essentiels à savoir et à connaître pour être dehors avec une mise en projet.
- Les CPS : définition et application.

JOUR 2

- Itinérance extérieure : collecte de matériaux et création d'activités inclusives éducatives et pédagogiques à partir de ceux-ci.
- Exercice pratique : éco challenge psychosocial à penser pour la structure.
- Réfléchir aux règles de l'écologie et de l'écosystème en passant par les arts.
- Intégrer la règle des 3 R : se respecter soi, respecter les autres et respecter l'environnement.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- tour de table : positionnement et attentes ;
- méthode pédagogique active et participative ;
- validation des objectifs : exercices, mise en situation ;
- documents remis en mains propres : carnet de bord.

QUESTIONS & INSCRIPTIONS

 formation@famillesrurales85.org

 02 51 44 37 60

Demande possible jusqu'à 1 mois avant la 1ère date de formation et les disponibilités de la formatrice.

DÉTAILS



9h00 à 17h00 - 2 j soit 14h



pas de session en INTER
uniquement en INTRA



aucune connaissance requise



Fédération Familles Rurales
Vendée ou lieu de votre choix



6 participants minimum



tarif indiv. net de TVA
nous consulter



BOURCIER Yvette



émargement par le stagiaire



délivrance d'une attestation
et d'un certificat de formation



questionnaire de satisfaction