



## RECYCLAGE BREVET SURVEILLANT DE BAINNADE

### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants maintiendront leurs compétences :

- Etre capables, dans le cadre d'une baignade, de prévenir les risques, d'assurer leur propre sécurité et celle des autres et de mettre en œuvre une conduite à tenir appropriée face à une situation d'accident et/ou à une détresse physique

### CONTENU

Au cours de ces journées seront abordés les points suivants :

- Remise à niveau des techniques de sauvetage mannequin et de la pratique du 200 mètres nage libre avec obstacles
- Remise à niveau réglementaire
- Remise à niveau PSC1, action du sauveteur sur le noyé

### MODALITES TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

Les attentes des participants sont répertoriées par le formateur au début de la formation afin d'évaluer leurs connaissances.

Au cours de la formation, l'équipe pédagogique évalue les candidats à l'aide du livret fédéral de certification annexé au livret de surveillant de baignade. La méthode pédagogique alterne les exercices pratiques (mises en situations, cas concrets de synthèse) et les enseignements théoriques.

Documents remis : Livret de synthèse, diplôme du BSB

### SUIVI ET EVALUATION

Emargement par les stagiaires et intervenants

Epreuves de révisions (selon les mêmes conditions d'exécution et de notation qui ont été prescrites à l'examen initial) :

- 50 mètres mannequin
- 200 mètres nage libre avec obstacles
- Epreuve pratique de soin de première urgence aux noyés (un cas concret de secourisme)

Questionnaire de satisfaction en ligne

Attestation de fin de formation

### INTERVENANT

Formateur FFSS

(Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme) du Comité Départemental FFSS 85

### REFERENTS PEDAGOGIQUES ET ADMINISTRATIFS

Référente pédagogique : Sophie PACÉ

Référente administrative : Kykie DEFONTAINE

FAMILLES RURALES Fédération départementale  
Maison des Familles - 119 bd des Etats-Unis - B.P. 40079  
85002 La Roche-sur-Yon cedex  
Tél. : 02 51 44 37 92  
Mail : [formation@famillesrurales85.org](mailto:formation@famillesrurales85.org)  
Siret : 337 929 533 00038  
N° d'enregistrement auprès de la préfecture : 52850098885  
(cet enregistrement ne vaut pas agrément)

### PUBLIC

Tout public souhaitant encadrer la baignade des enfants et des jeunes dans le cadre des ACM

### NOMBRE DE PLACES

De 6 à 15 personnes

### CONNAISSANCES REQUISES

Avoir 18 ans au 1er juillet 2022  
Etre reconnu apte médicalement à la pratique de la natation et du sauvetage (certificat médical de moins de 3 mois obligatoire)  
Avoir un minimum d'aptitude et d'entraînement à la natation  
Etre titulaire d'un diplôme de BSB  
Etre titulaire d'un PSC1 de - 2 ans

### DATE

21 avril 2023

### DUREE ET HORAIRES

1 jour : 7h00  
De 8h30 à 17h00

### LIEU

Le Poiré Sur Vie

### MODALITES D'INSCRIPTION

Au plus tard, 15 jours avant le début

### COÛT

Par participant et par jour : 270 €

Pour un groupe (supérieur au nombre minimum de places) : nous contacter