



CURSUS MANAGEMENT : Gestion du temps

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Se réapproprier leur temps
- Se fixer des priorités
- Intégrer de bonnes pratiques

CONTENU

Au cours de cette journée seront abordés les points suivants :

- Apprendre à dire "non" et motiver son "non" pour proposer une autre solution - méthode CRAPPO
- Utiliser des outils pour anticiper son travail
- Identifier les "voleurs de temps"
- Apprendre à déléguer et/ou solliciter du soutien

MODALITES TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

Les attentes des participants sont répertoriées par le formateur au début de la formation afin d'évaluer leurs connaissances.
Au cours de la formation, la méthode pédagogique est active et participative : les exercices appliqués viennent évaluer l'acquisition des connaissances et les capacités de chacun.

Documents remis : Mémo de formation

SUIVI ET EVALUATION

Emargement par les stagiaires et intervenants
Positionnement en début et fin de formation
Questionnaire de satisfaction en ligne
Attestation de fin de formation

INTERVENANT

Isabelle VILLENEUVE, *chargée de mission*
(Fédération Familles Rurales 85)

REFERENTS PEDAGOGIQUES ET ADMINISTRATIFS

Référente pédagogique : Sophie PACÉ
Référente administrative : Kylie DEFONTAINE

FAMILLES RURALES Fédération départementale
Maison des Familles - 119 bd des Etats-Unis - B.P. 40079
85002 La Roche-sur-Yon cedex
Tél. : 02 51 44 37 92
Mail : formation@famillesrurales85.org
Siret : 337 929 533 00038
N° d'enregistrement auprès de la préfecture : 52850098885
(cet enregistrement ne vaut pas agrément)

PUBLIC

Directeur-trice d'association, Directeur-trice d'accueil de loisirs, Coordinateur-trice en Transport Scolaire ou Restauration Scolaire

NOMBRE DE PLACES

De 5 à 14 personnes

CONNAISSANCES REQUISES

Aucunes

DATE

Vendredi 12 mai 2023

DUREE ET HORAIRES

1 jour : 7h00
De 9h00 à 17h00

LIEU

Fédération Familles Rurales de Vendée
(ou décentralisation sur un territoire en fonction des inscriptions)

MODALITES D'INSCRIPTION

Au plus tard, 15 jours avant le début de la formation

COÛT

Par participant et par jour : 250 €

Pour un groupe (supérieur au nombre minimum de places) : nous contacter