|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STAGE ZEN DU 20 AU 22 JUILLET** | | | | | | |
|  | **Vendredi 20-07** | (\*) | **Samedi 21-07** | (\*) | **Dimanche 22-07** | (\*) |
| 11h30-12h30 |  | | yoga |  | yoga |  |
| 12h30-14h00 | PAUSE REPAS |  | PAUSE REPAS |  |
| 14h00-15h30 | Ateliers shiatsu |  | Ateliers shiatsu |  |
| 15h30-16h |  |  | PAUSE |  | PAUSE |  |
| 16h00-17h30 | yoga |  | Taïchi |  | Taïchi |  |
| 17h30-19h00 | taïchi |  |  |  |  |  |

(\*) Cocher le cours choisi

PAUSE repas : possibilité de pique niquer au plan d’eau s’il fait beau qui est à proximité

Inscription

NOM PRENOM

ADRESSE

TELEPHONE

MAIL

Cours ZEN  : 10 EUROS LE COURS au choix 🞏 Nb de cours choisis : ………. X 10 = ……………

ou

STAGE VENDREDI : 15 EUROS 🞏

STAGE SAMEDI : 25 EUROS 🞏

STAGE DIMANCHE : 25 EUROS 🞏

ou

STAGE 3 JOURS : 50 EUROS 🞏

**Règlement et fiche d’inscription à envoyer avant le 16 juillet à**

ASSOCIATION FAMILLES RURALES- Mme MATHE Claudie

487 rue du rosais – 85440 TALMONT ST HILAIRE

Date et Signature :

*L’Association Familles Rurales se réserve le droit d’annuler le stage en cas de manque de participants ou de modifier les horaires. Le paiement des cours est obligatoire pour l’enregistrement de l’inscription. En cas de désistement, le remboursement se fera uniquement, en cas de force majeure et sur présentation d’un certificat médical. Chaque stagiaire devra être couvert par une assurance-responsabilité civile personnelle. La direction du stage décline toute responsabilité en cas de vol.*