Familles rurales
Vivre mieux !
VENDÉE

FORMATION
Développer ses compétences
tous professionnels

LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE - UN OUTIL POUR GAGNER EN SÉRÉNITÉ AU SEIN DE L'ÉQUIPE

OBJECTIFS

- Reconnaître et appliquer les bases de la communication non-violente.
- Créer l'engagement, le bien-être dans son équipe.
- Développer les comportements constructifs et positifs.
- Savoir poser ses limites.
- Mettre en place une organisation et des relations en équipe favorisant la performance positif.

CONTENU

- Apport théorique : la communication non-violente - définition.
- Adopter la communication non-violente.
- Exercice pratique : améliorer ma communication verbale et non-verbale.
- Comprend et analyser les feed-back.
- Faire des des feed-back à mon équipe.
- Exercice pratique : l'écoute active.
- Solliciter les talents de l'équipe pour une réussite personnelle et collective.
- Exercice pratique : méthode DESC et OSBD.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- tour de table : positionnement et attentes ;
- méthode pédagogique active et participative ;
- validation des objectifs : exercices, mise en situation ;
- documents remis en mains propres : aides mémoires, documents.

DÉTAILS

9h00 à 17h00

jeudi 26 novembre 2026
jeudi 10 décembre 2026

aucune connaissance requise

Fédération Familles Rurales de Vendée (ou décentralisation selon les inscriptions)

6 participants minimum

tarif indiv. net de TVA
réseau : 520 €
hors réseau : 595 €

CEVER Karine

émargement par le stagiaire

délivrance d'une attestation et d'un certificat de formation

questionnaire de satisfaction

QUESTIONS & INSCRIPTIONS

formation@famillesrurales85.org 02 51 44 37 60

Inscription possible jusqu'à 15 jours avant la 1ère date de formation.