



## CURSUS MANAGEMENT : GESTION DU TEMPS

### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Se réapproprier leur temps
- Se fixer des priorités
- Intégrer de bonnes pratiques

### CONTENU

Au cours de cette journée seront abordés les points suivants :

- Apprendre à dire "non" et motiver son "non" pour proposer une autre solution - méthode CRAPPO
- Utiliser des outils pour anticiper son travail
- Identifier les "voleurs de temps"
- Apprendre à déléguer et/ou solliciter du soutien

### MODALITES TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

Les attentes des participants sont répertoriées par le formateur au début de la formation afin d'évaluer leurs connaissances.  
Au cours de la formation, la méthode pédagogique est active et participative : les exercices appliqués viennent évaluer l'acquisition des connaissances et les capacités de chacun.

Documents remis : Mémo de formation

### SUIVI ET EVALUATION

Emargement par les stagiaires et intervenants  
Positionnement en début et fin de formation  
Questionnaire de satisfaction en ligne  
Attestation de fin de formation

### INTERVENANT

Isabelle VILLENEUVE, *chargée de mission (Fédération Familles Rurales 85)*

### REFERENTS PEDAGOGIQUES ET ADMINISTRATIFS

Référente pédagogique : Sophie PACÉ  
Référente administrative : Emilie CHEVALIER

FAMILLES RURALES Fédération départementale  
Maison des Familles - 119 bd des Etats-Unis - B.P. 40079  
85002 La Roche-sur-Yon cedex  
Tél. : 02 51 44 37 92  
Mail : [formation@famillesrurales85.org](mailto:formation@famillesrurales85.org)  
Siret : 337 929 533 00038  
N° d'enregistrement auprès de la préfecture : 52850098885  
(cet enregistrement ne vaut pas agrément)

### PUBLIC

Directeur-trice d'association, Directeur-trice d'accueil de loisirs, Coordinateur-trice en Transport Scolaire ou Restauration Scolaire

### NOMBRE DE PLACES

De 5 à 14 personnes

### CONNAISSANCES REQUISES

Aucunes

### DATE

10 mai 2022

### DUREE ET HORAIRES

1 jour : 7h00  
De 9h00 à 17h00

### LIEU

Fédération Familles Rurales de Vendée  
(ou décentralisation sur un territoire en fonction des inscriptions)

### MODALITES D'INSCRIPTION

Au plus tard, 15 jours avant le début de la formation

### COÛT

Par participant et par jour : 220 €

Pour un groupe (supérieur au nombre minimum de places) : nous contacter



La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

