

# Comment vivre après le décès d'un proche ?

## **RENCONTRES** **2<sup>d</sup> semestre 2017**



### Toutes les rencontres

- conférences-débats
- soirées d'échange  
et d'entraide
- témoignages...

### ont lieu à la **ROCHE-SUR-YON**

à la Maison des Familles  
au 119 Bd des Etats-Unis

### le vendredi à 20h30

*(sauf le 28 octobre et le 2 décembre)*



### Rencontres

- Le samedi 28 octobre  
de 14h30 à 22h30
- Le samedi 2 décembre  
à 10h15

## RENCONTRES POUR TOUTE PERSONNE (conjoint, enfant, parent, frère, soeur, ami... )

## AYANT PERDU UN PROCHE à l'exception de la soirée spécifique du 6 octobre



### 22 septembre 2017 CONFERENCE-DEBAT

5 €

#### « Les enfants et la mort »

Comment les enfants perçoivent-ils la mort ? Comment en parler avec eux et répondre à leurs questions déroutantes ? Comment les accompagner sur le chemin du chagrin, selon leur âge, lorsqu'ils sont touchés par un deuil ? L'intervenante apportera des repères pour traverser ces situations qui peuvent parfois nous laisser démunis.

*Avec Nolwenn Porcheret, consultante et formatrice en relations humaines*



Gratuit

### 6 octobre 2017 SOIREE TEMOIGNAGE à destination de parents ayant perdu un enfant

La parole sera donnée à une ou deux personnes qui expliqueront comment elles ont traversé l'épreuve du deuil d'un enfant. Suivra ensuite un échange avec les participants.

### 28 octobre 2017 de 14h30 à 22h30 FORUM-RENCONTRE 2017

#### « Sur le chemin du deuil, prendre soin de soi, du corps à l'être... »

Restauration sur place  
Espace enfants (sur réservation)

Au cours de cette rencontre, un panel de ressources pour un « mieux être » vous sera présenté telles que différentes thérapies de soin du corps, du mental (massage, sophrologie, hypnose) ainsi que des activités d'expression physique ou artistique (marche, yoga, danse, atelier d'écriture, etc.). Vous aurez la possibilité d'en expérimenter certaines.

Et avec également, en soirée, le spectacle « *Des espoirs au singulier* » de Paolo Doss, artiste belge, artisan du rire et semeur d'espérance ([www.paolodoss.be](http://www.paolodoss.be)).

**Programme complet et tarifs sur : [www.famillesrurales85.org](http://www.famillesrurales85.org) / « Accompagnement des familles » / « Deuil »  
ou sur demande auprès du Service Deuil de Familles Rurales Vendée**

*En partenariat avec plusieurs associations accompagnant les personnes en deuil (Hespéranges, Jalmalv, Détente Veuves et Veufs) et la CAF 85*

### 10 novembre 2017 CONFERENCE-DEBAT

5 €

#### « Les étapes du deuil »

Le travail de deuil peut durer plusieurs mois, plusieurs années. Tout dépend des circonstances, de l'histoire de chacun, de notre capacité à réagir... Le processus de deuil passe par plusieurs étapes qui conduisent à retrouver une nouvelle forme de vie où plaisir et joie peuvent renaître.

*Avec Geneviève Dougé, psychothérapeute*

### 2 décembre 2017 à 10h15 CAFE-DEUIL



Gratuit

Animé par deux professionnels, le café-deuil donnera la parole aux personnes qui souhaitent faire part de leur expérience du deuil, des difficultés qu'elles rencontrent, de la manière dont elles essaient de surmonter l'épreuve et des ressources auxquelles elles ont recours. Ce partage a pour objectif de permettre l'entraide et la découverte de nouvelles pistes pour se reconstruire.

## Groupes d'échange et d'entraide :

- pour les parents  
ayant perdu un enfant
- et**
- pour les personnes  
ayant perdu leur conjoint

**Si vous souhaitez y participer,  
n'hésitez pas à nous contacter !**

*Des rencontres seront programmées en fonction  
des souhaits des personnes endeuillées.*

Nous sommes à votre écoute :  
02 51 44 37 72 / 06 22 51 52 81  
[f.segretin@famillesrurales85.org](mailto:f.segretin@famillesrurales85.org)  
[j.ripaud@famillesrurales85.org](mailto:j.ripaud@famillesrurales85.org)

