

**Familles
rurales**
Vivre mieux !

Association de
Talmont-Saint-Hilaire

du 20 au 22 Juillet 2018

WEEK-END ZEN

**Salle St-Joseph
Talmont St Hilaire**

**OUVERT À
TOUS**

Vendredi
20 juillet

16h00 - 17h30 - Yoga
17h30 - 19h00 - Tai-chi

Samedi
21 juillet

11h30 - 12h30 - Yoga
14h00 - 15h30 - Atelier Shiatsu
16h00 - 17h30 - Tai-chi

Dimanche
22 juillet

11h30 - 12h30 - Yoga
14h00 - 15h30 - Atelier Shiatsu
16h00 - 17h30 - Tai-chi

Cours ZEN : 10 EUROS LE COURS au choix

STAGE VENDREDI : 15 EUROS

STAGE SAMEDI : 25 EUROS

STAGE DIMANCHE : 25 EUROS

STAGE 3 JOURS : 50 EUROS

INSCRIPTIONS : 07 80 00 70 65

MAIL : famillesruralestalmont85440@gmail.com

