



Graphisme : Louis Schäfer

SOIRÉE ATELIERS CONFÉRENCES

L'équilibre alimentaire
et l'éveil sensoriel
L'étiquetage des produits
Les enfants et les légumes

Mardi 9 octobre
20h00

Saint-Maurice-le-Girard
Salle des fêtes

JEU DE PISTE ET ATELIERS LUDIQUES POUR TOUTE LA FAMILLE

Mardi 23 octobre
09h30-16h30

Saint-Germain-de-Prinçay
Salles des fêtes et des sports

ATELIERS CUISINE PARENTS-ENFANTS

Samedi 27 octobre
Mercredi 31 octobre
10h00-12h00

SUR INSCRIPTION

La Châtaigneraie
Salle de Vivonne

SOIRÉE ATELIERS CONFÉRENCES

Mardi 9 octobre – 20h00
Salle des fêtes – Saint-Maurice-le-Girard



L'équilibre alimentaire et l'éveil sensoriel, comment prendre du plaisir à manger par Marie-Claire Thareau-Dupire, spécialiste de l'analyse sensorielle et du goût.

L'étiquetage des produits, comment lire les étiquettes, et notamment le NutriScore par Marine Even, chef de projet nutrition, diététicienne Fleury Michon.

Les enfants et les légumes, comment faire manger des légumes aux enfants par Laurent Marko et Aurélie Damas, chefs de cuisine et de projets R&D Fleury Michon.

SERVICE BABY-SITTING SUR PLACE GRATUIT (SUR INSCRIPTION PRÉALABLE)

JEU DE PISTE ET ATELIERS LUDIQUES POUR TOUTE LA FAMILLE

Mardi 23 octobre – 09h30-16h30
Salles des fêtes et des sports – Saint-Germain-de-Prinçay

Tarif : 6€/pers. (2€ de réduction pour les adhérents Familles Rurales)
Prévoir le pique-nique | Goûter offert

Autour du MANGER :

– Ateliers cuisine avec les 5 sens : dégustation, manipulation...

Autour du BOUGER :

– Jeux de piste, jeux sportifs, structures gonflables...

SPÉCIAL SENIORS dans le cadre de « Dis moi la Vendée » :

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (places limitées)

- Jeux de piste (5 ou 10 kms) avec tablette numérique
- Visite de l'entreprise Fleury Michon (limitée aux 40 premiers inscrits)
- Visite d'exploitations agricoles



ATELIERS CUISINE PARENTS-ENFANTS

Samedi 27 et Mercredi 31 octobre – 10h00-12h00
Salle de Vivonne – La Châtaigneraie

Tarif : 6€/pers. (2€ de réduction pour adhérent Familles Rurales)

Chaque binôme prépare une recette salée et sucrée et chacun repartira avec ses préparations.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

CONTACT INSCRIPTION : 02 51 44 37 62
c.letard@famillesrurales85.org

